



Mémo-Protocole pour la rentrée

Préparation à ma séance de gym :

A chaque cours, je viens :

- avec un masque (*obligatoire hors activité pour les + de 11 ans*),
- mon Pass Sanitaire à partir du 30/9 (*pour les + de 12 ans*),
- une tenue de gymnastique : justaucorps, tee-shirt près du corps, leggings, short... Accès aux vestiaires possible pour le moment !
- aucun bijou,
- cheveux attachés.

Dans mon sac de sport où je rangerai l'ensemble de mes habits et effets personnels, j'aurai :

- une paire de pieds-nus propre pour me déplacer à l'intérieur du complexe sportif,
- une paire de tennis pour l'échauffement,
- un flacon de gel hydro-alcoolique,
- une bouteille d'eau à mon nom,
- Facultatif : boîte/flacon de magnésie, des maniques.



En arrivant à la salle : Entrée selon sens de circulation

- J'arrive avec 5min d'avance.
- J'attends mon animateur pour rentrer dans la salle en respectant les distances de 1m entre chaque personne. **Pas de public autorisé.**
- Uniquement présence des pratiquants.**
- Je me lave les mains aux sanitaires

Pendant la séance :



- Je reste dans ma zone de travail et je me désinfecte les mains à chaque rotation d'agrès.
- J'utilise mon propre matériel.
- Je participe à la désinfection de mon atelier (*pour les + grands*)
- Je vais aux toilettes avec masque et pieds-nus.
- Je respecte les distances entre gymnastes.



En fin de séance : Sortie selon sens de circulation mis en place par la commune

- Je participe au rangement du matériel selon les consignes de mon entraîneur,
- Je pense à récupérer l'ensemble de mes affaires regroupées dans un grand sac (*Les effets oubliés devront être jetés*),
- Je me désinfecte les mains et j'attends l'aval de mon entraîneur pour pouvoir sortir.



**En cas de doute sur mon état de santé, je reste à la maison et j'avertis mon entraîneur
Si je ne me sens pas bien je le signale à mon animateur**

